



## CV L.R. Lutje Schipholt (Lars) september 2019

### Selectie werkervaring

#### Oprichter De Katalysator Coaching

2015 - heden, [dekatalysator.nl](http://dekatalysator.nl)

Ik ben lifecoach, loopbaancoach en businesscoach in één, NOBCO gecertificeerd en coach op senior practitioner level.

Ik ben analytisch, creatief en sensitief en support graag ondernemende mensen die voorwaarts willen, vastlopen of zichzelf in de weg zitten én bereid zijn dieper te kijken.

Intuïtief en afgestemd zetten we precies de stappen die passen bij jou en halen we eruit wat erin zit. Persoonlijke groei en groei van je onderneming gaan daarbij hand in hand. Want voor mij zijn ondernemer en onderneming één. Met mijn hoofd-hart-lichaamsbewust-zijn en 20 jaar ondernemers ervaring komen we snel tot de kern. Je krijgt helder wat je te doen (en laten) hebt. Zodat jij nú stappen kunt zetten om te groeien in authentiek leiderschap en ondernemerschap.

Veel van mijn klanten zijn initiatiefnemer, leidinggevende, ondernemer en/of coach. Ze weten vaak binnen 1 à 2 sessies grote stappen te maken. Terugkerende thema's:

- wat moet ik doen om mijn onderneming verder te krijgen?
- hoe kom ik aan (meer) klanten?
- wat wil ik echt?
- wat moet ik doen om stabiele(re) relaties op te bouwen?
- wat zijn mijn afweerpatronen en wat ga ik uit de weg?
- hoe wordt ik autonomer?
- hoe kan ik meer begrenzen?
- wat zeggen irritaties en projecties over mij en de ander?
- hoe kan ik meer zelfcompassie en -liefde ontwikkelen?
- wat is de systemische samenhang tussen alles?

(Onderliggende) thema's zijn ondermeer:

- in het hoofd zitten
- stress, overspannenheid, burn out
- authenticiteit, jezelf kunnen en durven zijn
- gericht zijn op de ander en jezelf wegcijferen
- hooggevoeligheid (HSP) en hoogbegaafdheid
- yin-yang balans
- emotionele armoede
- onveiligheid, angst
- narcisme, ingehouden boosheid en manipulatie
- hechtingsproblematiek en bindingsangst
- 2e generatie oorlogsproblematiek.

#### Bestuurslid WakkerAAN

2017 - heden, [wakkeraan.nl](http://wakkeraan.nl)

WakkerAAN is een Coöperatief netwerk voor mensen en organisaties die ertoe willen doen. We streven naar een betere wereld, en die begint bij jezelf.

#### Voorzitter coöperatie Part-up

2016 - 2017, [part-up.com](http://part-up.com)

Part-up is een start-up bedrijf dat samenwerking en zelforganisatie faciliteert.

#### Co-creator HNW gilde

2013 - 2014

HNW gilde was een collectief van vakmensen met veel praktijkervaring bij implementatie van Het Nieuwe Werken (flexibel werken).

#### Co-creator Syndesmo

2011 - 2012, [syndesmo.nl](http://syndesmo.nl)

Syndesmo verbindt mensen, inhoud en organisaties. Centraal hierbij staat Het Nieuwe Werken en Mobiliteit.

#### Secretaris Taskforce o.l.v. Lodewijk de Waal

2007 - 2010, [platformslimwerken.nl](http://platformslimwerken.nl)

De Taskforce heeft een belangrijke impuls gegeven aan het thema Slim werken en Slim reizen en Het Nieuwe Werken.

#### Oprichter inno-V

1999 - 2010, [inno-V.nl](http://inno-V.nl)

inno-V is een adviesbureau voor slimme mobiliteit. Gespecialiseerd in openbaar vervoer, multimodaal reizen en marktwerking. Motto: Denken, Doen en Laten.

#### Consultant Twijnstra Gudde

1995 - 1999

#### Onderzoeker TU Delft, Sectie Verkeerskunde

1993 - 1995

(zie [LinkedIn](https://www.linkedin.com/in/larslutjeschipholt) voor een volledig werkervaringsoverzicht)



## CV L.R. Lutje Schipholt (Lars) september 2019

### Relevante opleidingen

#### Opleiding Integrale coaching

2018 - heden, [integrale-coaching.nl](http://integrale-coaching.nl)

De 2,5-jarige Opleiding voor Integrale Coaching leidt mensen op die vanuit bewustzijn een rol willen spelen in het leiden, begeleiden en inspireren van andere mensen in hun ontwikkeling. De opleiding is voor hen die het verlangen hebben om naar het hart van hun bestaan te gaan en hun potentieel ten volle tot uitdrukking willen brengen in de wereld.

#### Leerweg Systemisch Bewustzijn

2017 - 2019, [veerhuis.nl](http://veerhuis.nl)

In de procesgroep en training krijg je meer systemisch bewustzijn. Het helpt je met jouw realisatie, zodat je meer voor elkaar krijgt met minder moeite. En het helpt je om aan je omgeving te kunnen uitleggen hoe de nieuwe wereld werkt en niet werkt. Door op te pakken wat wél werkt, zal niet alleen de impact van je werk groter worden maar zal er ook op het vlak van jouw persoonlijke groei onvermijdelijk iets nieuws op gang komen.

#### Trainingen Venwoude

2014 - 2016, [venwoude](http://venwoude.nl)

Dit is een plek voor bewustzijnsontwikkeling waar allerlei meer spiritueel georiënteerde trainingen worden gegeven. Je kunt er ook wonen in een community die de plek 'draagt' en waar je werkt aan je eigen proces. Een plek om echt diep af te dalen, meer lichaamsbewustzijn te ontwikkelen en je eigen schaduw te omarmen.

Na de nodige workshops, retreats en trainingen heb ik twee en een half jaar in de community van Venwoude gewoond om fulltime aan mijn persoonlijke ontwikkeling te werken.

#### Leergang waarneming, realiteit en de invloed van context

2012 - 2013, [unitiative.nl](http://unitiative.nl)

Leergang voor mensen die met meer vaardigheid en plezier willen kunnen omgaan met de steeds veranderende en complexer wordende realiteit en context. En die de behoefte voelen om op andere dan de klassieke manieren te kunnen samenwerken, creëren en leidinggeven. Dat doen we door het ontwikkelen van vaardigheden, die we allemaal intrinsiek bezitten, maar die in de huidige cultuur weinig of niet herkend en gebruikt worden.

#### Trainingen Rebalancing school

2009 - 2013, [rebalancing.nl](http://rebalancing.nl)

Rebalancing is een lichaamsgerichte benadering die leidt tot meer zelfinzicht. Door Rebalancing leer je de kramp ontspannen waaraan je lichaam en geest in de loop van het leven gewend zijn geraakt. Deze ontspanning geeft een ervaring van welzijn, verandert onze perceptie en opent nieuwe dimensies.

#### TU Delft, Civiele Techniek

1987 - 1993

Afstudeerscriptie [Integratie Hoekse lijn - metro Rotterdam: perspectief of illusie?](#)

#### Goese Lyceum, VWO

1980 - 1987