



CV L.R. Lutje Schipholt (Lars) november 2020

Ik ben NOBCO gecertificeerd, coach op senior practitioner level en ben integrale coach. Mijn klantenkring is zeer gevarieerd: coaches, trainers, veel ZZP'ers, MKB'ers, werknemers met een HR functie of leidinggevenden. Ik heb inmiddels vele honderden uren aan coach ervaring, zowel als loopbaancoach, lifecoach, ondernemerscoach of als transformatiecoach.

Mijn achtergrond

Ik ben opgeleid als ir. en heb 10 jaar een adviesbureau opgebouwd en geleid. Ook heb ik complexe multistakeholder processen en organisatieveranderingen begeleid. Zo'n 7 jaar geleden heb ik een grote carrière switch gemaakt, om fulltime aan de slag te gaan met persoonlijke ontwikkeling. In mijn huidige werk combineer ik systemisch bewustzijn met relationeel en innerlijk bewustzijn

Mijn eigen pad laat zien dat het mogelijk is je te bevrijden van hardnekkige, ondermijnende overtuigingen en patronen en een doorbraak te realiseren. Ik leef nu veel zelfbewuster en ben daarin een inspiratiebron voor anderen. Klanten zien mij als innemend, ondernemend, ervaren, constructief en effectief.

Werkervaring

(zie [LinkedIn](#) voor volledig overzicht werkervaring)

Oprichter De Katalysator Coaching

2015 - heden, dekatalysator.nl

Ik coach veel ondernemende mensen die het gevoel hebben stil te staan. Vaak proberen ze vooruit te komen vanuit niet meer functionerende overlevingsmechanismen. Ze lopen telkens tegen dezelfde blokkades aan op die een recept zijn voor stress, frustratie of onzekerheid zoals:

- Gebrek aan focus en niet helder hebben wat je ten diepste drijft (je Why)
- Vastlopen in hoe je onderneming op een hoger plan te tillen
- Samenwerkingen of relaties die geen stand houden

- In contact gericht zijn op de ander en neiging tot pleasen
- Je onzeker voelen door je hooggevoeligheid en/of hoogbegaafdheid
- Last hebben van energielekken, stress of burn-out verschijnselen.

Ik help ze stappen te zetten zonder nog harder te gaan werken of meer hun best te gaan doen. Door de blik naar binnen te richten, de spiegel op zichzelf te richten en te gaan zien wat er werkelijk, in de onderstroom, gebeurt in interactie met hun omgeving.

Met mijn support bevrijden ze zich van conditioneringen en identificatie met hun afweerpatronen. Ze slijten nieuwe paden in en komen weer in je natuurlijke, authentieke staat. Structureel, voorbij een fix of trucje. Resultaat: met zelfvertrouwen en plezier je verlangens leven, in verbinding met jezelf en anderen.

Veel van mijn klanten zijn verrast over de impact van de sessies, ook als ze al veel gedaan hebben ohgv persoonlijke ontwikkeling. Lees [hier](#) de aanbevelingen maar.

Bestuurslid WakkerAAN

2017 - heden, wakkeraan.nl

WakkerAAN is een Coöperatief netwerk voor mensen en organisaties die ertoe willen doen. We streven naar een betere wereld, en die begint bij jezelf.

Voorzitter coöperatie Part-up

2016 - 2017, part-up.com

Part-up is een start-up bedrijf dat samenwerking en zelforganisatie faciliteert.

Co-creator HNW gilde

2013 - 2014

HNW gilde was een collectief van vakmensen met veel praktijkervaring bij implementatie van Het Nieuwe Werken (flexibel werken).



CV L.R. Lutje Schipholt (Lars) november 2020

Co-creator Syndesmo

2011 - 2012, syndesmo.nl

Syndesmo verbindt mensen, inhoud en organisaties. Centraal hierbij staat Het Nieuwe Werken en Mobiliteit.

Secretaris Taskforce o.l.v. Lodewijk de Waal

2007 - 2010, [platform slim werken](http://platformslimwerken.nl)

De Taskforce heeft een belangrijke impuls gegeven aan het thema Slim werken en Slim reizen en Het Nieuwe Werken.

Oprichter inno-V

1999 - 2010, inno-V.nl

inno-V is een adviesbureau voor slimme mobiliteit. Gespecialiseerd in openbaar vervoer, multimodaal reizen en marktwerking. Motto: Denken, Doen en Laten.

Relevante opleidingen

Opleiding Integrale coaching

2018 - 2021, integrale-coaching.nl

De 2,5-jarige Opleiding voor Integrale Coaching leidt mensen op die vanuit bewustzijn een rol willen spelen in het leiden, begeleiden en inspireren van andere mensen in hun ontwikkeling. De opleiding is voor hen die het verlangen hebben om naar het hart van hun bestaan te gaan en hun potentieel ten volle tot uitdrukking willen brengen in de wereld.

Leerweg Systemisch Bewustzijn

2017 - 2019, [Veerhuis.nl](http://veerhuis.nl)

In de procesgroep en training krijg je meer systemisch bewustzijn. Het helpt je met jouw realisatie, zodat je meer voor elkaar krijgt met minder moeite. En het helpt je om aan je omgeving te kunnen uitleggen hoe de nieuwe wereld werkt en niet werkt. Door op te pakken wat wél werkt, zal niet alleen de impact van je werk groter worden maar zal er ook op het vlak van jouw persoonlijke groei onvermijdelijk iets nieuws op gang komen.

Trainingen Venwoude

2014 - 2016, [Venwoude](http://venwoude.nl)

Dit is een plek voor bewustzijnsontwikkeling waar allerlei meer spiritueel georiënteerde trainingen worden gegeven. Je kunt er ook wonen in een community die de plek 'draagt' en waar je werkt aan je eigen proces. Een plek om echt diep af te dalen, meer lichaamsbewustzijn te ontwikkelen en je eigen schaduw te omarmen. Na de nodige workshops, retreats en trainingen heb ik twee en een half jaar in de community van Venwoude gewoond om fulltime aan mijn persoonlijke ontwikkeling te werken.

Leergang waarneming, realiteit en de invloed van context

2012 - 2013, unitiative.nl

Leergang voor mensen die met meer vaardigheid en plezier willen kunnen omgaan met de steeds veranderende en complexer wordende realiteit en context. En die de behoefte voelen om op andere dan de klassieke manieren te kunnen samenwerken, creëren en leidinggeven. Dat doen we door het ontwikkelen van vaardigheden, die we allemaal intrinsiek bezitten, maar die in de huidige cultuur weinig of niet herkend en gebruikt worden.

Trainingen Rebalancing school

2009 - 2013, rebalancing.nl

Rebalancing is een lichaamsgerichte benadering die leidt tot meer zelfinzicht. Door Rebalancing leer je de kramp ontspannen waaraan je lichaam en geest in de loop van het leven gewend zijn geraakt. Deze ontspanning geeft een ervaring van welzijn, verandert onze perceptie en opent nieuwe dimensies.

TU Delft, Civiele Techniek

1987 - 199

Afstudeerscriptie [Integratie Hoekse lijn - metro Rotterdam: perspectief of illusie?](#)

Goese Lyceum, VWO

1980 - 1987